

INTENTIONS DE MESSE

Samedi 21 février, 17h

◆ Intentions libres

Dimanche 22 février, 10h

† Repos de l'âme de Camille Galal
offerte par Viviane Gabelle

† Repos de l'âme de Lydia Galal

offerte par Viviane Gabelle

Dimanche 22 février, 11h30

† Repos de l'âme d'Ibrahim Diab
offerte par la famille Mikhail

Dimanche 1er mars, 11h30

† Repos de l'âme de Simone Lee Hon Siong
offerte par la famille

PRIÈRE D'INTENDANCE

Dieu d'amour,
me voici devant toi pour te rendre grâce,
sachant que tout ce que je suis
et tout ce que je possède
me vient de Toi comme cadeau.

Dans la foi et l'amour,
aide-moi à faire ta volonté.
Je t'écoute, Seigneur mon Dieu.
Parle-moi dans les profondeurs de mon âme,
pour que je puisse t'entendre clairement.

Je t'offre mes dons de temps,
de talent et de possessions
comme une véritable profession de foi.
Aide-moi à tendre la main aux autres
comme toi, mon Dieu, tu m'as tendu la main.
Amen.

ADORATION EUCHARISTIQUE

UN RENDEZ-VOUS
CHAQUE VENDREDI
AVEC
JÉSUS LUI-MÊME PRÉSENT
DANS LE SAINT SACREMENT !

Animation par des familles
Chemin de croix
pour
les familles

- 18h30 - Adoration et chemin de croix
- 19h30 - Messe

Il y a possibilité de
confession sacramentelle
entre 18h15 et 19h15

Messages du carême du pape Léon et de Mgr Léo

Le Saint Père et l'archevêque de Toronto s'adresse aux fidèles dans leur message de carême 2026



Par un message qui est centré tout autant sur la conversion personnelle que la guérison de nos relations avec Dieu et avec les autres, notre archevêque, le cardinal Francis Leo nous invite à prier « pour la grâce non seulement de la conversion, mais aussi [...] pour reconstruire la communion. »

« *L'appel de l'Évangile n'est pas simplement « à être meilleur », mais « à se réconcilier » (cf. 2 Co 5, 20). L'expérience d'une conversion authentique [...] magnifiquement incarnée dans le sacrement de réconciliation, fait partie intégrante de notre cheminement ensemble.* »

— Mgr Francis Leo, 16 février 2026



De son côté, le pape Léon nous invite ce carême à recentrer sa vie sur Dieu en méditant sur 3 mots clés : « **l'écoute** », « **le jeûne** » et « **ensemble** ». Il souligne que tout chemin de conversion commence par l'écoute docile de la Parole de Dieu, qui transforme le cœur et renouvelle la décision de suivre le Christ jusqu'à Jérusalem.

L'écoute est présentée comme une attitude fondamentale, permettant de reconnaître le cri des pauvres, de l'injustice et de la souffrance, afin d'y répondre à la manière de Dieu. Le jeûne, compris comme une pratique corporelle et spirituelle, aide à purifier et élargir le désir, à nourrir la faim de justice et à orienter la vie vers le bien. Le Saint Père nous invite à un jeûne concret de paroles blessantes, afin de désarmer le langage et favoriser des paroles de paix, de respect et d'espérance. Enfin, le Pape nous dit que le carême doit être vécu comme un chemin communautaire, où ensemble, nous prenons la voie de l'écoute, du jeûne et de la conversion pour renouveler les relations et faire de nos communautés chrétiennes des lieux d'accueil, de libération et d'amour.

Lisez l'intégralité de ces messages dans le site Web de l'archidiocèse de Toronto (www.archtoronto.org) et celui du Vatican (<https://www.vatican.va>)



SHARELIFE : MERCI À UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

Encore une autre année, les bons et fidèles intendants et intendantes de la Paroisse de la Sainte Famille se sont retroussé les manches et ont contribué une somme record à la campagne ShareLife 2025.

En effet, nous avons atteint **111 %** de notre objectif paroissial 2025, qui était de 27 000 \$.



CETTE ANNÉE, FEREZ-VOUS PARTIE DES BIENFAITEURS ?

La **réussite** de la campagne paroissiale ces dernières années s'est concrétisée **grâce au nombre croissant de bienfaiteurs d'année en année**. Si vous n'avez pas contribué les années précédentes, merci de bien considérer, dans la prière, un don et joindre la communauté bienveillante en 2026.

Donnez en ligne : sharelife.org/donate en tout temps, ou à la paroisse : Les collectes à la paroisse auront lieu le 22 mars, le 26 avril et le 31 mai. Merci de planifier vos dons en discernant par la prière.

50 ans de bienfaisance

L'année 2026 marque le 50e anniversaire de ShareLife — c'est **50 ans de votre foi en action** ! En 1976, l'archevêque Philip Pocock prit une décision de conscience fondée sur le respect de la vie et de la dignité humaine. À partir de ce moment, ShareLife a été créé et a perduré grâce à la générosité des fidèles comme la vôtre.

Visitez sharelife.org/impact pour voir comment votre générosité fait toute la différence.



Programmation
Carême 2026

Participez pour bien vous préparer à vivre Pâques !



40 jours

18 février au 4 avril 2026

SAMEDI 28 FÉVRIER : UNE RETRAITE POUR « FAIRE SILENCE ET MIEUX ÉCOUTER LA VOIX DE DIEU »

- Rendez-vous à 9h30 pour la messe du samedi matin.
- Café, thé et muffins seront servis pour ceux qui n'auront pas encore pris le petit déjeuner.
- L'enseignement sera mené à l'église par Père Antoine jusqu'à 11h30.
- Pendant le temps d'adoration, de 11h30 à midi, il sera possible de vivre le sacrement de la réconciliation.

VENDREDIS DU CARÊME : RDV À 18H30 À L'ÉGLISE

Tous les vendredis :

- 20 février,
- 27 février,
- 6 mars,
- 13 mars,
- 20 mars,
- 27 mars.

- **Chemin de croix**
- **Adoration eucharistique**
- **Possibilité de confession sacramentelle**
- **Messe à 19h30**



DIMANCHE DES RAMEAUX ET SEMAINE SAINTE

- 29 mars 10h et 11h30 : dimanche des rameaux
- 2 avril, 19h30 : messe du jeudi saint (dernière cène)
- 2 au 3 avril : « l'expérience Gethsémani » (nuit d'adoration)
- 3 avril, 15h : célébration de la passion et mort du Christ
- 4 avril, 19h30 : veillée pascale
- 5 avril, 10h et 11h30 : messes du dimanche de Pâques

DE CHEZ VOUS : 40 JOURS POUR GRANDIR EN SAINTETÉ AVEC CARLO ACUTIS

Pourquoi ne pas se donner le défi de développer une routine qui inclut du temps chaque jour pour Jésus ? Ce **pas-à-pas quotidien sous le patronage de saint Carlo** est peut-être ce qu'il vous faut : il est parfaitement adapté pour être vécu avec des adolescents ! Retrouvez chaque jour une vidéo d'une dizaine de minutes sur la plateforme Youtube de *Lights in the Dark*, une association de e-missionnaires envoyée à évangéliser dans le monde numérique par Mgr Dominique Rey. « *Lights in the Dark*, c'est la lumière dans les ténèbres dont parle le prophète Isaïe » nous dit le fondateur.

Pour ceux qui préfèrent **la version simple du carême avec saint Carlo**, faites comme lui : **jeûnez de vos écrans** ! En effet, Carlo, adolescent, a choisi lui-même de limiter son temps à l'ordinateur malgré sa passion pour la technologie. Cette abstinence lui donnait ainsi **plus de temps pour l'adoration, la messe, la confession, le chapelet et faire l'aumône**.

CAFÉ RENCONTRE ET INVITÉ SPÉCIAL DE SHARELIFE

Nous aurons le plaisir d'accueillir M. Éric Seguin du bureau de ShareLife aux messes dominicales du samedi 21 et dimanche 22 février. Il restera pour le café rencontre après les messes : ce sera l'occasion de poser vos questions sur cet organisme qui apporte un appui financier essentiel à une cinquantaine d'oeuvres de charité de l'archidiocèse.

Dans l'archidiocèse de Toronto, ShareLife est le **moyen privilégié** pour les catholiques de **faire aumône**. Venez découvrir pourquoi.

POUEZ-VOUS DONNER 1H/SEMAINE CE CARÊME ?

Nous sommes à la recherche d'intendants ayant leur propre voiture pour prêter main-forte à l'équipe d'action solidaire (collecte de denrées). **Quelle belle occasion de faire aumône ce carême** ! Il suffit d'une heure par semaine. Écrivez à paroissesainte famille@archtoronto.org pour vous informer.

Cette semaine...

- >> Je garde à l'esprit que même au coeur des tentations, le Seigneur est à mes côtés.
- >> Chaque jour du carême, je consacre quelques minutes à la lecture de la Bible et de la méditation du jour (carnet de carême).
- >> Je demande à Jésus la grâce de m'engager dans une démarche personnelle ce carême, et surtout de rester assidu(e) à mon engagement, car c'est là le vrai défi.

40 jours avec

Saint Carlo Acutis



Braquez votre caméra sur le code QR et cliquez pour accéder à la série de vidéos. Le Jour 1 est tout au bas.

DÎNER POUR LES ÂÎNÉS

RDV le dimanche 1er mars après la messe de 10h

Toute nouvelle personne doit s'inscrire en envoyant un courriel à fida.mansour@outlook.com afin de nous permettre de bien gérer les quantités pour vous accueillir. Si vous êtes sur la liste des "habitues" et vous comptez vous absenter, veuillez aussi écrire à Fida. Merci.

Coût : 10 \$ par personne, payable sur place.
Le coût du billet ne doit pas être une entrave à la participation. Parlez au curé ou à l'agente pastorale si votre situation le demande.



Bienvenue à toutes les personnes aînées !