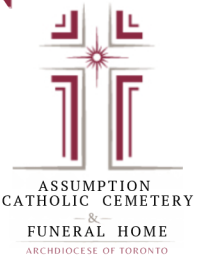


Salon funéraire et cimetière catholique
ASSUMPTION

au service des fidèles de
Brampton,
Mississauga,
Caledon,
Etobicoke
et des environs



(905) 670-8801

catholic-cemeteries.com



Anne-Marie Martins

Agente Immobilière

Achat • Vente • Location

(647) 355-0184

amartinsrealty@gmail.com

exp
REALTY

BAOBAB VISA CANADA
Cabinet spécialisé en immigration
Immigration consulting firm



NOS SERVICES



Résidence permanente | Entrée express | Parrainage
Permis d'études | Permis de travail | Visa de Tourisme

« Fier paroissien de la Paroisse de la Sainte Famille »

+1 647 800 2085 | info@bvcanada.ca | www.bvcanada.ca

**C'est gratuit
pour
les paroissiens !**

Vous n'avez pas encore un compte Formed ?

RIEN DE PLUS SIMPLE... CRÉEZ VOTRE COMPTE EN MOINS DE 2 MINUTES !

1. Visitez le site FORMED.org/signup
2. Entrez votre adresse courriel et votre nom
3. Tapez « Paroisse » et sélectionnez « Paroisse de la Sainte-Famille »
4. Ouvrez le courriel de l'institut St. Augustine pour valider votre adresse... et le tour est joué !
5. Profitez immédiatement de la programmation pour tous les âges

**Avez-vous déjà pensé que
tout paroissien peut aider à trouver
de nouvelles commandites ?**

En effet, vous pouvez aider la paroisse à défrayer le coût associé à la publication du bulletin en amenant votre **comptable, dentiste, service de garderie, vétérinaire, jardinier...** (bref toute personne avec qui vous faites affaire)

à acheter un espace publicitaire dans notre bulletin.

Les commanditaires peuvent faire valoir leurs services ou produits sur papier et en ligne moyennant un **tarif très raisonnable**.

**Cet espace
pourrait être le
vôtre à un**

**TARIF TRÈS
RAISONNABLE !**

Réservez sans tarder :
paroissesaintefamille@archtoronto.org



« Pour les 55+ ans ou retraités »
Tous les mardis et mercredis

Retraite active de Peel (RAP) contribue à l'amélioration de la qualité de vie et à l'autonomie des retraités et aînés francophones en leur procurant des activités stimulantes et distinctes.

Une gamme variée d'activités est offerte, sous quatre volets : Communautaire, culturel, éducatif/informatif et physique.

www.retraiteactivepeel.ca
info@retraiteactivepeel.ca

**Besoin d'un médecin
de famille?**

Les médecins francophones
de **CREDIT VALLEY**
acceptent de nouveaux
patients.



CREDIT VALLEY

Équipe de Santé Familiale • Family Health Team

Tél.: 905-813-3850

2000 Credit Valley Rd, Mississauga, ON
Pour s'inscrire : cvfht.ca/nouveau_patient



Paroisse de la Sainte Famille

Communauté catholique francophone de la région de Peel

Archidiocèse de Toronto



AMOUR • FOI • SERVICE

<https://paroissesaintefamille.archtoronto.org/fr> | 1780, boul. Meadowvale, Mississauga, ON L5N 7K8 | 905-826-6316 | paroissesaintefamille@archtoronto.org

ÉQUIPE

Curé

Père Antoine Badr, O.A.M.

Secrétaire

Marie-Claire Chan Seem

Agente pastorale laïque

Monique Wong

Conseil pastoral paroissial

Khady Sam

HORAIRE

Messes

- † Samedi, 17h
- † Dimanche, 10h et 11h30
- † Vendredi, 19h30

Adoration eucharistique

- † Vendredi, 18h30 à 19h30

Réconciliation

- † Vendredi, 18h15 à 19h15
ou sur RDV (écrivez un courriel)

Bureau

- Vendredi, 15h à 19h
- Dimanche, 9h à 13h
- RDV à d'autres moments :
(demandez par courriel
ou téléphone)

SACREMENTS

Baptême

Visitez notre site web pour les parcours offerts et les dates de célébration cette année. Fixez ensuite un rendez-vous pour rencontrer le prêtre.

Sacrements pour les malades

Pour recevoir la communion, l'onction ou la visite du prêtre, appelez la paroisse ou écrivez-nous un courriel.

Funérailles

Laissez un message clair avec vos coordonnées sur la boîte vocale et suivez par un courriel.

Premier pardon, première communion, confirmation

Toutes les démarches **se déroulent à l'église**. Ne manquez pas les messes dominicales, car les dates précises pour les sessions d'information y seront annoncées. Pour la première communion, ces annonces sont faites en mai de l'année précédant la célébration, alors que pour la confirmation, l'invitation aux sessions d'information est lancée au début septembre. Durant la période de préparation, suivez le calendrier du site web.

Rappelez-vous de votre paroisse lorsque vous dressez votre testament !

Un don par testament, c'est le témoignage ultime de vos valeurs.
La communauté vous remercie d'assurer son avenir.



MINISTÈRES ET COMITÉS

Accueil et hospitalité

Rana Eleid

Liturgie pour les enfants

Aurélien Nguetemo

Service de l'autel

Joseph Charbel

Ministres de l'Eucharistie

Lise Fortier

Lecture liturgique

Angéline Robitaille-Filion

Musique liturgique

Gilbert Favory; coordination: Sylvie Wong

Coordination de messes

Lise Fortier, samedi 17h
Angéline Robitaille-Filion, dimanche 10h
Jocelyne Lee, dimanche 11h30

Action solidaire

poste libre

Vente d'objets religieux

Rasha Saab
Marie-Claire Chan Seem

Préparation au baptême

Aminata Silué
Monique Wong

Catéchèse

Sadia Lewis, communion
Khady Sam, confirmation

Préparation au mariage

Monique et Daniel Iyptong

Bien-être

Joseph Charbel, jeunes familles
Marie-Claire Chan, danse en ligne

Catéchuménat

Père Antoine Badr

Filtrage

Paul Myner

Site Web

Isaac Woungang

Publicité au bulletin

Marie-Claire Wong

Sacristie

Elvis Lee

**Servir =
Appartenir**



Donnez un peu de votre
temps pour servir votre
communauté !

Que ce soit pour une ou
deux heures par mois,
ou juste à l'occasion, la
communauté en sera
enrichie : écrivez-nous.

**Nouveaux à la
paroisse ?**

Veillez vous présenter à l'accueil, au curé ou à l'agente pastorale.
Nous avons hâte de vous connaître!

INTENTIONS DE MESSE

Samedi 14 février, 17h

† Repos de l'âme de Anne Marie Ip Yam, mère de Marie-Claire Chan Seem
offerte par Daniel et Monique

Dimanche 15 février, 10h

🕊️ Action de grâces pour l'anniversaire de Paul-Axel Kouakou
offerte par la famille Kouakou

🕊️ Action de grâces pour l'anniversaire de Marie Annaelle Kouakou
offerte par la famille Kouakou

Dimanche 15 février, 11h30

💎 Intentions libres

Dimanche 1er mars, 11h30

† Repos de l'âme de Simone Lee Hon Siong
offerte par la famille

INTENTIONS DU PAPE



Commencer chaque jour avec la prière d'offrande :

Père très bon,
en ce jour nouveau, me voici devant toi.
Unis mon cœur au Cœur de ton fils Jésus
qui s'offre pour moi dans l'Eucharistie.

Que l'Esprit Saint fasse de moi
son ami et apôtre par la prière,
et disponible à sa mission.

En communion avec Marie,
mère de l'Église et notre mère,
avec mes frères et sœurs
du Réseau Mondial de la Prière,
je t'offre ma journée, ses joies et ses peines,
pour la mission de l'Église
et l'intention donnée ce mois-ci par le Pape.

Suivre avec **l'intention du pape**
pour le mois de février

Prions pour que
les enfants atteints
de maladies incurables
ainsi que leurs familles reçoivent les soins
médicaux et le soutien nécessaires, sans
jamais perdre force et espérance.



Réseau Mondial de Prière du Pape

Le carême : un temps de jeûne, d'aumône et de prière

Le jeûne nous ouvre sur nous-mêmes, l'aumône nous ouvre aux autres et la prière nous ouvre à Dieu.

Le carême est un temps fort de solidarité, de purification spirituelle et de grâces. Il aboutit à la Joie de Pâques — la résurrection de Jésus qui est notre Sauveur.

POURQUOI PARLE-T-ON DE JEÛNE ? D'ABSTINENCE ?

Jeûner = se priver substantiellement de nourriture, par exemple en se passant de repas
S'abstenir = se retenir de manger de la viande

- L'Église prescrit de jeûner* et de s'abstenir le Mercredi des Cendres et le Vendredi saint.
* Le code de droit canonique précise que les personnes tenues d'observer le jeûne sont celles âgées de 18 à 59 ans. Les malades et les femmes enceintes sont dispensés de jeûne.
- L'abstinence est observée le vendredi, durant toute l'année par les fidèles de 14 ans et plus,
** mais on peut substituer cette pratique par des actes spéciaux de charité ou de piété.

— Selon la Conférence des évêques catholiques du Canada et le Code de droit canonique de l'Église catholique (art. 1249 à 1253))

En nous privant du nécessaire, nous nous rappelons que Dieu nous est encore plus nécessaire. Le jeûne aide à acquérir la liberté du cœur. Cela signifie que nous souhaitons ne pas être centrés sur nous-mêmes, sur nos désirs, sur nos besoins. Le jeûne nous aide ainsi à nous ouvrir à Dieu et aux autres, et par conséquent nous stimule dans la prière.

Voyez également cette vidéo de l'émission *Pourquoi padre ?* sur KTO, la chaîne catholique française, "Pourquoi jeûner pendant le Carême ?"

« NE VOUS CONTENTEZ PAS D'AFFLIGER VOTRE CORPS, CHANGEZ VOTRE CŒUR »

Ces paroles de saint Augustin rejoignent celles d'un contemporain, le cardinal Robert Sarah qui nous dit :

**« Le jeûne chrétien n'est pas une simple privation,
mais une faim de Dieu, un abandon au Père dans l'espérance de la Résurrection »**

Loin d'être un simple exercice ascétique, ou d'une simple obéissance à un commandement religieux extérieur, le jeûne chrétien a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa Parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et **une invitation au partage et à l'aumône**. C'est une façon d'honorer le sacrifice de Jésus et d'unir nos souffrances aux siennes. Le jeûne nous enseigne aussi la discipline. En renonçant à quelque chose dont nous avons envie, nous développons la maîtrise de soi. Un peu de renoncement de soi est sain. Le jeûne nous permet, à nous qui avons la chance d'avoir suffisamment de nourriture, de penser à ceux qui en manquent, qui souffrent quotidiennement.

En fait, de tout temps, la pratique du jeûne est indissociable d'une vie conforme au projet de Dieu pour l'homme. **Le jeûne est associé à l'aumône et la prière** et doit se pratiquer sans ostentation (Mt 6, 4), sans rien attendre en retour, (Lc 6, 35), et sans mesure (Lc 6, 30)

L'aumône, dans l'Église, sert à établir l'égalité entre frères : « Il ne s'agit pas de vous mettre dans la gêne en soulageant les autres, il s'agit d'égalité » (2 Co 8, 13) Le Carême engage le chrétien dans un cheminement intérieur qui culmine dans la Passion du Christ et la joie pascale.

ADORATION EUCHARISTIQUE

UN RENDEZ-VOUS CHAQUE
VENDREDI AVEC
JÉSUS LUI-MÊME PRÉSENT
DANS LE SAINT SACREMENT !

- 18h30 - Adoration et chemin de croix
- 19h30 - Messe

Il y a possibilité de
confession sacramentelle entre 18h15 et 19h15

Programmation
Carême 2026

Participez pour bien vous préparer à vivre Pâques !



40 jours

18 février au 4 avril 2026

SAMEDI 28 FÉVRIER : UNE RETRAITE POUR « FAIRE SILENCE ET MIEUX ÉCOUTER LA VOIX DE DIEU »

- **Rendez-vous à 9h30** pour la messe du samedi matin.
- Café, thé et muffins seront servis pour ceux qui n'auront pas encore pris le petit déjeuner.
- L'enseignement sera mené à l'église par Père Antoine jusqu'à 11h30.
- Pendant le temps d'adoration, de 11h30 à midi, il sera possible de vivre le sacrement de la réconciliation.

VENDREDIS DU CARÊME : RDV À 18H30 À L'ÉGLISE

Tous les vendredis :

- 20 février,
- 27 février,
- 6 mars,
- 13 mars,
- 20 mars,
- 27 mars.
- **Chemin de croix**
- **Adoration eucharistique**
- **Possibilité de confession sacramentelle**
- **Messe à 19h30**

MESSE DU MERCREDI DES CENDRES

RDV à l'église ce mercredi 18 février à 19h30

Pour bien entamer le carême, toute la communauté est attendue à la célébration des Cendres.

Dans notre site Web, trouvez un petit dossier avec des liens à des articles intéressants sur le mercredi des Cendres. Découvrez ainsi l'origine, la symbolique, le pourquoi de cette célébration.

DE CHEZ VOUS : 40 JOURS POUR GRANDIR EN SAINTETÉ AVEC CARLO ACUTIS

Pourquoi ne pas se donner le défi de développer une routine qui inclut du temps chaque jour pour Jésus ? Ce **pas-à-pas quotidien sous le patronage de saint Carlo** est peut-être ce qu'il vous faut : il est parfaitement adapté pour être vécu avec des adolescents ! Retrouvez chaque jour une vidéo d'une dizaine de minutes sur la plateforme Youtube de *Lights in the Dark*, une association de e-missionnaires envoyée à évangéliser dans le monde numérique par Mgr Dominique Rey. « *Lights in the Dark*, c'est la lumière dans les ténèbres dont parle le prophète Isaïe » nous dit le fondateur.

Pour ceux qui préfèrent **la version simple du carême avec saint Carlo, faites comme lui : jeûnez de vos écrans !** En effet, Carlo, adolescent, a choisi lui-même de limiter son temps à l'ordinateur malgré sa passion pour la technologie. Cette abstinence lui donnait ainsi **plus de temps pour l'adoration, la messe, la confession, le chapelet et faire l'aumône.**

CAFÉ RENCONTRE ET INVITÉ SPÉCIAL DE SHARELIFE

Nous aurons le plaisir d'accueillir M. Éric Seguin du bureau de ShareLife aux messes dominicales du **samedi 21 et dimanche 22 février**. Il restera pour le café rencontre après les messes : ce sera l'occasion de poser vos questions sur cet organisme qui apporte un appui financier essentiel à une cinquantaine d'oeuvres de charité de l'archidiocèse.

Dans l'archidiocèse de Toronto, ShareLife est **le moyen privilégié** pour les catholiques de **faire aumône**. Venez découvrir pourquoi.

DANSE EN LIGNE : ATTENTION !

Changement de date pour la 1ère séance du cours pour débutants
Le cours pour débutants commencera une semaine plus tard que prévu, car l'Agora n'est pas disponible le 12 février.

Au plaisir de vous voir le **jeudi 19 février à 20h !**

Cette semaine...

- >> Je trouve le Psaume 118 (119) dans une Bible et en médite chaque jour un paragraphe.
- >> Le carême commence ! Je participe à la célébration du mercredi des Cendres et je note la programmation à mon agenda.
- >> Je demande à Jésus la grâce de m'engager dans une démarche personnelle ce carême, et surtout de rester assidu(e) à mon engagement, car c'est là le vrai défi.

40 jours avec

Saint Carlo Acutis



Braquez votre caméra sur le code QR et cliquez pour accéder à la série de vidéos. Le Jour 1 est tout au bas.

SHARELIFE: MERCI À UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

Nous avons recueilli 111 % de notre objectif paroissial 2025 !
Notre campagne Sharelife 2025 fut une réussite encore une fois, grâce à votre bienveillance. En effet, nous avons amassé la somme record de 29 885 \$, contribuant ainsi à un montant record également au niveau de l'archidiocèse. Père Antoine rend grâce pour votre générosité, car les besoins sont plus grands que jamais. Lisez sans notre site Web la lettre de l'archevêque qui lui aussi est très touché par la bienveillance des fidèles.

« Je suis profondément conscient que cette générosité a été offerte à une époque de réelles tensions économiques. [...] Et malgré ces défis, vous [...] avez choisi d'y répondre avec compassion. Ce choix compte. **Cela en dit long sur le genre d'Église que nous sommes et sur le genre de personnes que vous êtes.** » — Mgr Leo, archevêque de Toronto

Visitez sharelife.org/impact pour voir comment votre générosité fait toute la différence.