

A - CONFESSION ET RÉCONCILIATION

La Réconciliation sacramentelle

n'est pas seulement une belle opportunité spirituelle, mais elle représente une étape décisive, essentielle et indispensable sur le chemin de foi de chaque personne.

C'est là que nous permettons au Seigneur de détruire nos péchés, de guérir nos coeurs, de nous élever et de nous étreindre, de nous faire connaître son visage tendre et compatissant.

En effet, il n'y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par Lui (cf. 2 Co 5, 20), en savourant son pardon.

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

« Ne renonçons pas à la Confession, mais redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie, la beauté du pardon des péchés ! »

Pape François
Spes non confundit, n° 23

COMMENT ÇA SE PASSE?

1. Relire sa vie sous le regard aimant de Jésus

Je prie Dieu et me rappelle l'amour de Jésus.

Je peux lire un passage biblique.

Je pense à des paroles et des actes que j'ai commis et qui ont fait du mal aux autres, à Dieu ou à moi-même.

2. La rencontre avec un prêtre

Je vais voir le prêtre et je fais avec lui le signe de la croix: «Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.»

2. Je demande au prêtre de me bénir :

«Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché.»

3. Je dis depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.

4. Je confesse mes péchés avec clarté, simplicité et confiance.

5. J'écoute le prêtre et je peux, éventuellement, dialoguer avec lui.

Il m'indique une pénitence, c'est-à-dire une prière ou un acte que je ferai après ma confession pour manifester à Dieu que je veux changer et que je regrette vraiment le mal que j'ai fait.

6. Je récite alors l'acte de contrition de tout mon cœur. Il m'encourage à reprendre le bon chemin.

3. L'absolution

Le prêtre dit sur moi la prière d'absolution qui donne le pardon de Dieu. À ce moment-là, j'ai la certitude que je suis pardonné par Dieu, qui m'aime et me relève.

4. L'action de grâce

Je prends un moment de prière pour remercier Dieu, pour son pardon et pour la paix qu'il me donne.