D - VISITE PIEUSE DE LIEUX SACRÉS

Même s'il ne s'agit pas de pèlerinage comme tel, la visite pieuse de lieux sacrés contribue à l'obtention d'une indulgence plénières selon certaines conditions.

À tout lieu sacré du Jubilé, participer avec dévotion, par exemple :

- à la Sainte Messe:
- à une messe rituelle pour les sacrements de l'initiation chrétienne ou
- l'onction des malades;
- à une célébration de la Parole de Dieu;
- à la liturgie des Heures;
- au Chemin de Croix;
- à la récitation du chapelet;
- à la récitation de l'hymne Acathiste;
- à une célébration pénitentielle avec confession individuelle.

et finir la visite, individ<mark>uellement ou en groupe, en s'eng</mark>ageant

- à l'adoration eucharistique, conclue par
- le Notre Père.
- le Credo et
- des invocations à Marie

La Conférence (CÉCC) énumère ces conditions pour la pénitence :

- Retrouver la valeur pénitentielle du vendredi
- S'abstenir:
 - de distractions futiles:
 - de consommation superflue;
- donner aux pauvres un montant d'argent proportionné;
- soutenir des œuvres religieuses ou sociales (défense et protection de la vie);
- soutenir la qualité de vie des enfants abandonnés, des jeunes en difficulté, des
- personnes âgées dans le besoin et isolées, des migrants;
- consacrer des temps libres à des activités bénévoles de service communautaire.

11 ÉGLISES DÉSIGNÉES COMME LIEUX DE PÈLERINAGE AU SEIN DE L'ARCHIDIOCÈSE DE TORONTO

Les fidèles de la Paroisse de la S<mark>ainte Fa</mark>mille sont encouragés à se joindre à d'autres familles paroissiennes pour visiter une, quelques-unes, ou toutes, les églises. Chaque église se<mark>ra parrainée par</mark> un paroissien ou une famille paroissienne et le jour de la visite sera annoncée dans le site web de la paroisse.

Passe<mark>z un été j</mark>ubilaire!

DÉMARCHE DU PÈLERIN