

# Le chapelet

Connu déjà depuis des siècles, le chapelet fut décrit comme une des plus excellentes et des plus efficaces « prières en commun » par le pape Paul VI. Prière préférée de saint Jean Paul II, le chapelet demeure une prière simple et accessible à tous. Alternance de prières et de méditations des mystères, il s'appuie sur les grands textes hérités de la tradition de l'Église. Par le biais des mystères du chapelet, les priants contemplent les événements principaux de la vie de Jésus avec le regard de Marie

Un chapelet est facile à utiliser : il se compose d'une série de prières que l'on récite calmement. Si on ne connaît pas ces prières, pas de panique, on peut les lire, elles rentreront à force de les dire ! On se munit donc d'un chapelet avec 5 dizaines (5 groupes de 10 grains chacun). Encore qu'il soit possible de le faire avec un dizainier ou avec les doigts, mais c'est moins commode pour la méditation. Pour commencer à prier le chapelet, il suffit de connaître ces quatre prières de la tradition de l'Église.

## PARTIE I

Concrètement :

- sur la croix:
  - faites le signe de croix et
  - dites-le "Je crois en Dieu",
- les 5 grains suivant la croix:
  - récitez un "Notre Père",
  - 3 "Je vous salue Marie" et
  - 1 "Gloire au Père",
- chacune des 5 dizaines formant le grand boucle :
  - 1 "Notre Père",
  - 10 "Je vous salue Marie",
  - 1 "Gloire au Père"

### « Je crois en Dieu »

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.



### « Notre Père »

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.

### « Je vous salue Marie »

Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

### « Gloire au Père »

Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit,

comme Il était au commencement, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen

---

## PARTIE II

Dans notre groupe de prière du chapelet quotidien sur Zoom, comme beaucoup de dévoués au chapelet, nous incluons également à la fin de chaque dizaine:

### *La prière dite "de Fatima":*

O mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes, spécialement celles qui ont le plus besoin de votre miséricorde.

C'est la prière que la Vierge a transmise aux trois bergers de Fatima lors de son apparition le 13 juillet 1917. La Vierge demanda aux trois enfants de réciter, à la fin de chaque dizaine de chapelet, « la prière de dizaine ».

Son utilisation publique a été approuvée en 1930 et elle est depuis devenue une étape commune (bien qu'optionnelle) du chapelet. Elle est récitée après chaque Gloire au Père.

### *Prière de la médaille miraculeuse (adaptée)*

"Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous, *et ceux qui n'ont pas recours à vous*"

La Vierge est apparue à Soeur Catherine Labouré, religieuse rue du Bac à Paris en 1830. Elle était entourée d'un cadre de forme ovale, où il était inscrit : "Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous." Il s'agit de la Médaille Miraculeuse.

---

### PARTIE III

Selon la préférence de certains priants, on peut choisir d'inclure d'autres intentions au début ou à la fin de d'une dizaine :

- Viens, Esprit-Saint, viens par la puissante intercession du Cœur douloureux et immaculé de Marie, ton épouse bien-aimée *et du cœur très chaste de Saint-Joseph.*
  - Notre-Dame-de-la-Paix, donne-nous la paix.
  - Notre-Dame-de-la-Sainte-Famille, priez pour nous et pour nos familles.
  - Notre-Dame-de-Lourdes, priez pour nous et pour les malades.
  - Notre-Dame-de-Fatima, priez pour nous et pour nos enfants.
  - Notre-Dame-du-Bon-et-Perpétuel-Secours, secourez-nous
  - Précieux Sang de Jésus, purifie-nous et protège-nous
  - Esprit-Saint, éclaire-nous.
  - Saint-Michel-Archange, de ta lumière, éclaire-nous, de tes ailes, protège-nous, de ton épée, défends-nous.
  - Coeur Sacré de Jésus, j'ai confiance *et j'espère en toi.*
  - Seigneur, pardonne-moi mes péchés, aie pitié de ceux qui souffrent, pardonne à ceux qui te persécutent.
- 

### PARTIE IV

À la fin du chapelet, nous récitons :

#### **«*Salut, Ô Reine*»**

Salut, Ô Reine, Mère de miséricorde :

notre vie, notre douceur et notre espérance, salut!

Enfants d'Ève, malheureux exilés,

nous élevons nos cris vers vous;

nous soupirons vers vous,

gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.

Ô vous, notre avocate, tournez vers nous vos regards miséricordieux;

et au sortir de cet exil, montrez-nous Jésus, le fruit béni de vos entrailles,

ô clément, ô charitable, ô douce Vierge Marie!

V. Priez pour nous, sainte Mère de Dieu,

R. afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus Christ.

#### **«*La prière de Saint-Michel-Archange*»**

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat. Soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous Prince de la Milice Céleste, précipitez en enfer, par la force divine, Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes.  
Amen.